

Menù autunno inverno - CUCINA SERMIDE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote prezzemolate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Zucca al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Risotto alla parmigiana Polpette di manzo in umido col pomodoro MEDIE SERMIDE E ELEM CARBONARA COSCETTE DI POLLO Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta ai formaggi Filetto di platessa alla provenzale* MAT FELONICA Fil. di merluzzo alla provenzale Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con orzo* Frittata Patate al forno* Contorno crudo Yogurt - Pane	02/10/2017-08/10/2017 30/10/2017-05/11/2017 27/11/2017-03/12/2017 25/12/2017 31/12/2017 22/01/2018-28/01/2018 19/02/2018-25/02/2018 19/03/2018-25/03/2018
2° settimana	Riso alla pilota Asiago DOP (1/2 porzione) Cavolo gratinato* Contorno crudo Macedonia MATERNA SERMIDE Pane	Pasta con olio EVO Cotoletta di platessa* MAT FELONICA cotoletta di merluzzo Carote al vapore* Contorno crudo Torta alle mele o margherita - Pane	Passato di verdura* con crostini MEDIE SERMIDE pasta all'olio Crocchette di patate e formaggio* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi al pomodoro* Arrosto di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta alla zucca* (bianca) Coscette di pollo al forno Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	2° settimana 09/10/2017-15/10/2017 06/11/2017-12/11/2017 04/12/2017-10/12/2017 01/01/2018-07/01/2018 29/01/2018-04/02/2018 26/02/2018-04/03/2018 26/03/2018-01/04/2018
3° settimana	Passato di verdura con pastina* MEDIE SERMIDE Pastai al pomodoro Lonza di maiale al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese PONTE stracchino Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione) Fagiolini all'olio eVO* Contorno crudo Macedonia ELEM SERMIDE Pane	Pasta al tonno con pomodoro Crocchette di merluzzo* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al pomodoro Cotoletta di platessa* MAT FELONICA cotoletta di merluzzo Fagiolini al vapore* Contorno crudo Yogurt - Pane	3° settimana 16/10/2017-22/10/2017 13/11/2017-19/11/2017 11/12/2017-17/12/2017 08/01/2018-14/01/2018 05/02/2018-11/02/2018 05/03/2018-11/03/2018 02/04/2018-08/04/2018
4° settimana	Riso ai formaggi Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	Pastina in brodo di carne Manzo lesso al limone Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro MEDIE SEMIDE ELEM CARBONARA pastina in brodo di carne, lesso, purè contorno crudo torta Cotoletta di maiale Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi di semolino al forno* PONTE e MEDIE CARBONARA Pasta* al pomodoro Frittata con patate* MEDIE CARBONARA Coscette di pollo al forno Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di zucca* con pastina Polpette di trota e merluzzo* PONTE filetto di merluzzo gratinato Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	4° settimana 23/10/2017-29/10/2017 20/11/2017-26/11/2017 18/12/2017-24/12/2017 15/01/2018-21/01/2018 12/02/2018-18/02/2018 12/03/2018-18/03/2018 09/04/2018-15/04/2018

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI