Istituto Comprensivo Statale
"Gianfranco Maretti Tregiardini"

Via Zambelli, 2 – 46028 Sermide e Felonica (MN)

Delibera Collegio docenti n. 38 del 28/10/2026
Delibera Consiglio di Istituto n. 68 del 28/10/2026

Regolamento di comportamento in palestra

Si conviene la necessità di rispettare alcune regole sia per l'uso corretto e razionale della palestra, che come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BEN-ESSERE psico-fisico di tutti e di ciascuno. Gli alunni terranno un comportamento corretto e responsabile, al fine di non essere di pericolo per sé e per gli altri.

● ACCESSO ALLA PALESTRA

Durante il tragitto dall'aula alla palestra camminare senza alzare la voce ed in fila; l'ingresso in palestra è consentito solo se c'è l'Insegnante di Scienze Motorie e solo agli studenti che hanno lezione.

● SICUREZZA A PERSONE E COSE

In palestra:

evitare litigi ed urla con i compagni;

relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari;

in caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso;

Durante l'ora di motoria non indossare orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui;

non lasciare occhiali, cellulari, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in aula né in palestra;

si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti;

è assolutamente vietato l'utilizzo del telefono cellulare.

Negli spogliatoi:

non si urla e non si tengono comportamenti inopportuni;

il cambio negli spogliatoi deve avvenire in modo rapido.

● CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

Non gettare carte ed oggetti vari per terra;

in palestra è vietato consumare cibi e bevande;

l'inizio di qualsiasi tipo di attività e l'uso delle attrezzature sono consentite solo in presenza e con l'autorizzazione dell'insegnante;

il materiale va usato con cura e solo nei modi indicati dal docente e al termine di lezione ordinatamente riposto negli appositi contenitori e/o negli spazi predisposti.

● CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA

Nell'ora di Scienze Motorie è necessario:

che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano in qualità di giustificati e/o esonerati;

è tassativamente obbligatorio annodare i lacci;

ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire;

prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante.

● GLI ESONERI

I genitori, o chi per essi, devono segnalare al docente di scienze motorie e sportive qualsiasi controindicazione in atto alla PRATICA dell'attività fisica, tramite certificato medico. Gli esoneri possono essere così classificati:

- Totale, quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;

- Permanente, per tutto il corso degli studi;

- Temporaneo, per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;

- Parziale, quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;

- Occasionale, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione.

In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e/o parziali, in caso di improvviso malore da parte dello/a studente/ssa; in tal caso lo/a stesso/a dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia, come da richiesta del docente. Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni e collaborare in forma attiva con i docenti.

● DANNEGGIAMENTI

Eventuali danneggiamenti alla struttura (spogliatoi, arredi, palestra, oggetti ed attrezzi ecc.) verranno addebitati al/ai responsabile/i.

● SANZIONI DISCIPLINARI

Durante le attività di scienze motorie e sportive, gli studenti sono tenuti a osservare le regole del gioco, i principi del *fair play* e il rispetto reciproco. Comportamenti antisportivi, scorrettezze intenzionali o condotte verbali e fisiche volte a disturbare o interrompere il regolare svolgimento delle attività di squadra non saranno tollerati.

Lo studente che, a giudizio del docente, violi ripetutamente le regole del gioco o provochi l'interruzione dell'attività didattica subendo un richiamo formale, sarà soggetto alla sanzione disciplinare della sospensione dalla lezione pratica successiva.

Durante lo svolgimento della lezione successiva da cui è escluso, lo studente non potrà prendere parte alle attività in palestra. Sarà invece tenuto a rimanere all'interno del plesso scolastico per **svolgere un'attività riparatoria e di riflessione guidata**, es. stesura di un elaborato scritto sui valori dello sport, supporto teorico al docente o compiti di utilità sociale per la scuola, concordata e valutata dal Consiglio di classe.