

Menù autunno inverno 2018/2019 - Comune di Sermide e Felonica

Scuola d'Infanzia Sermide



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote prezzemolate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Zucchine al forno* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* (MAR-NOV) Contorno crudo Frutta - Pane	Riso all'olio Polpette di manzo in umido (bianche) Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta ai formaggi Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con orzo* Frittata Patate al forno* Contorno crudo Yogurt - Pane	03/09/2018 – 09/09/2018 01/10/2018 – 07/10/2018 29/10/2018 – 04/11/2018 26/11/2018 – 02/12/2018 24/12/2018 – 30/12/2018 21/01/2019 – 27/01/2019 18/02/2019 – 24/02/2019
2° settimana	Riso alla pilota Asiago DOP (1/2 porzione) Cavolo gratinato* Contorno crudo Macedonia - Pane	Gnocchi di patate al pomodoro* Cotoletta di merluzzo* Carote al vapore* Contorno crudo Torta alle mele o margherita - Pane	Passato di verdura* con crostini Crocchette di patate e formaggio* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta con olio EVO Arrosto di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta alle zucchine* (SETT-OTT)/ alla zucca* (NOV-MAR) (bianca) Coscette di pollo al forno Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	10/09/2018 – 16/09/2018 08/10/2018 – 14/10/2018 05/10/2018 – 11/11/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 31/12/2018 – 06/01/2019 28/02/2019 – 03/02/2019 25/02/2019 – 03/03/2019
3° settimana	Passato di verdura con pastina* Lonza di maiale al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione) Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta con tonno al pomodoro Cotoletta di merluzzo* Zucchine al forno* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* (MAR-NOV) Contorno crudo Yogurt - Pane	17/09/2018 – 23/09/2018 15/10/2018 – 21/10/2018 12/11/2018 – 18/11/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 07/01/2019 – 13/01/2019 04/02/2019 – 10/02/2019
4° settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	Pastina in brodo di carne Manzo lessato al limone Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro Crocchette di patate e formaggio* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta all'olio Frittata con zucchine* (SETT-OTT)/ spinaci*(NOV-MAR) Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di zucchine* (SETT-OTT)/ zucca* (NOV-MAR) con pastina Polpette di trota e merluzzo* Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	24/09/2018 – 30/09/2018 22/10/2018 – 28/10/2018 19/11/2018 – 25/11/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 14/01/2019 – 20/01/2019 11/02/2019 – 17/02/2019

REV 30/01/19

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banana, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane - aprile: kiwi, mele, pere, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio - aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanello

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione

Menù autunno inverno 2018/2019 - Comune di Sermide e Felonica

Scuola Primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana		Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Zucchine al forno* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* (MAR-NOV) Contorno crudo Frutta - Pane		Pasta ai formaggi Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane		03/09/2018 – 09/09/2018 01/10/2018 – 07/10/2018 29/10/2018 – 04/11/2018 26/11/2018 – 02/12/2018 24/12/2018 – 30/12/2018 21/01/2019 – 27/01/2019 18/02/2019 – 24/02/2019
2° settimana						2° settimana
2° settimana		Gnocchi di patate al pomodoro* Cotoletta di merluzzo* Carote al vapore* Contorno crudo Torta alle mele o margherita - Pane		Pasta con olio EVO Arrosto di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane		10/09/2018 – 16/09/2018 08/10/2018 – 14/10/2018 05/10/2018 – 11/11/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 31/12/2018 – 06/01/2019 28/02/2019 – 03/02/2019 25/02/2019 – 03/03/2019
3° settimana						3° settimana
3° settimana		Lasagne* al forno con ragù alla bolognese Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione) Fagiolini all'olio* Contorno crudo Macedonia - Pane		Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane		17/09/2018 – 23/09/2018 15/10/2018 – 21/10/2018 12/11/2018 – 18/11/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 07/01/2019 – 13/01/2019 04/02/2019 – 10/02/2019
4° settimana						4° settimana
4° settimana		Pastina in brodo di carne Manzo lessato al limone Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane		Pasta all'olio Frittata con zucchini* (SETT-OTT)/ spinaci*(NOV-MAR) Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane		24/09/2018 – 30/09/2018 22/10/2018 – 28/10/2018 19/11/2018 – 25/11/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 14/01/2019 – 20/01/2019 11/02/2019 – 17/02/2019

REV 30/01/19

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane - aprile: kiwi, mele, pere, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio - aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanello

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione

Menù autunno inverno 2018/2019 - Comune di Sermide e Felonica
Scuola Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote prezzemolate* Contorno crudo Frutta - Pane		Riso all'olio Coscette di pollo Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane			03/09/2018 – 09/09/2018 01/10/2018 – 07/10/2018 29/10/2018 - 04/11/2018 26/11/2018 – 02/12/2018 24/12/2018 – 30/12/2018 21/01/2019 – 27/01/2019 18/02/2019 – 24/02/2019
2° settimana	Riso alla pilota Asiago DOP (1/2 porzione) Cavolo gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane		Pasta all'olio Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane			10/09/2018 – 16/09/2018 08/10/2018 – 14/10/2018 05/10/2018 – 11/11/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 31/12/2018 – 06/01/2019 28/02/2019 – 03/02/2019 25/02/2019 – 03/03/2019
3° settimana	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane		Pasta al pomodoro Cotoletta di merluzzo* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane			17/09/2018 – 23/09/2018 15/10/2018 – 21/10/2018 12/11/2018 – 18/11/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 07/01/2019 – 13/01/2019 04/02/2019 – 10/02/2019
4° settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane		Pastina in brodo di carne Manzo lessato Purè di patate Contorno crudo Torta - Pane			24/09/2018 – 30/09/2018 22/10/2018 – 28/10/2018 19/11/2018 – 25/11/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 14/01/2019 – 20/01/2019 11/02/2019 – 17/02/2019

REV 30/01/19

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana- novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana- marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane- aprile: kiwi, mele, pere, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre -marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio- aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanello

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione

Menù autunno inverno 2018/2019 - Comune di Sermide e Felonica

Scuola d'Infanzia Felonica



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	1° settimana
1 settimana	Pizza margherita*	Pasta integrale al pomodoro	Riso all'olio	Pasta ai formaggi	Passato di verdura con orzo*	03/09/2018 – 09/09/2018 01/10/2018 – 07/10/2018 29/10/2018 - 04/11/2018 26/11/2018 – 02/12/2018 24/12/2018 – 30/12/2018 21/01/2019 – 27/01/2019 18/02/2019 – 24/02/2019
	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Cotoletta di pollo	Polpette di manzo in umido (bianche)	Filetto di merluzzo alla provenzale*	Frittata	
	Carote prezzemolate*	Zucchine al forno* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* (MAR-NOV)	Spinaci alla parmigiana*	Fagiolini al vapore*	Patate al forno*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Yogurt - Pane	
2° settimana						
2 settimana	Riso alla pilota	Gnocchi di patate al pomodoro*	Passato di verdura* con crostini	Pasta con olio EVO	Pasta alle zucchine* (SETT-OTT)/ alla zucca* (NOV-MAR) (bianca)	10/09/2018 – 16/09/2018 08/10/2018 – 14/10/2018 05/10/2018 – 11/11/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 31/12/2018 – 06/01/2019 28/02/2019 – 03/02/2019 25/02/2019 – 03/03/2019
	Asiago DOP (1/2 porzione)	Cotoletta di merluzzo*	Crocchette di patate e formaggio*	Arrosto di maiale alle erbe	Coscette di pollo al forno	
	Cavolo gratinato*	Carote al vapore*	Fagiolini al vapore*	Piselli al pomodoro*	Spinaci alla parmigiana*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Torta alle mele o margherita - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
3° settimana						
3 settimana	Passato di verdura con pastina*	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese	Pasta al pomodoro	Pizza margherita*	Pasta con tonno al pomodoro	17/09/2018 – 23/09/2018 15/10/2018 – 21/10/2018 12/11/2018 – 18/11/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 07/01/2019 – 13/01/2019 04/02/2019 – 10/02/2019
	Lonza di maiale al latte	Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione)	Cotoletta di pollo	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Cotoletta di merluzzo*	
	Patate al forno*	Fagiolini all'olio*	Finocchio gratinato*	Carote al vapore*	Zucchine al forno* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* (MAR-NOV)	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Yogurt - Pane	
4° settimana						
4 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta	Pastina in brodo di carne	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro	Pasta all'olio	Crema di zucchine* (SETT-OTT)/ zucca* (NOV-MAR) con pastina	24/09/2018 – 30/09/2018 22/10/2018 – 28/10/2018 19/11/2018 – 25/11/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 14/01/2019 – 20/01/2019 11/02/2019 – 17/02/2019
	Spezzatino di pollo agli aromi (bianco)	Manzo lessato al limone	Crocchette di patate e formaggio*	Frittata con zucchine* (SETT-OTT)/ spinaci*(NOV-MAR)	Polpette di trota e merluzzo*	
	Piselli al pomodoro*	Purè di patate*	Spinaci alla parmigiana*	Finocchio gratinato*	Carote al vapore*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	

REV 30/01/19

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane - aprile: kiwi, mele, pere, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio - aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanella

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione

Menù autunno inverno 2018/2019 - Comune di Sermide e Felonica
Scuola Primaria Felonica



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana		Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Zucchine al forno* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* (MAR-NOV) Contorno crudo Frutta - Pane		Pasta ai formaggi Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane		03/09/2018 – 09/09/2018 01/10/2018 – 07/10/2018 29/10/2018 – 04/11/2018 26/11/2018 – 02/12/2018 24/12/2018 – 30/12/2018 21/01/2019 – 27/01/2019 18/02/2019 – 24/02/2019
2° settimana		Gnocchi di patate al pomodoro* Cotoletta di merluzzo* Carote al vapore* Contorno crudo Torta alle mele o margherita - Pane		Pasta con olio EVO Arrosto di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane		10/09/2018 – 16/09/2018 08/10/2018 – 14/10/2018 05/10/2018 – 11/11/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 31/12/2018 – 06/01/2019 28/02/2019 – 03/02/2019 25/02/2019 – 03/03/2019
3° settimana		Lasagne* al forno con ragù alla bolognese Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione) Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane		Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane		17/09/2018 – 23/09/2018 15/10/2018 – 21/10/2018 12/11/2018 – 18/11/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 07/01/2019 – 13/01/2019 04/02/2019 – 10/02/2019
4° settimana		Pastina in brodo di carne Manzo lessato al limone Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane		Pasta all'olio Frittata con zucchine* (SETT-OTT)/ spinaci*(NOV-MAR) Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane		24/09/2018 – 30/09/2018 22/10/2018 – 28/10/2018 19/11/2018 – 25/11/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 14/01/2019 – 20/01/2019 11/02/2019 – 17/02/2019

REV 30/01/19

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banana, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banana - aprile: kiwi, mele, pere, banana, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio - aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanella

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione

Menù autunno inverno 2018/2019 - Comune di Carbonara Po

Scuola Primaria Carbonara



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pizza margherita*		Riso all'olio			03/09/2018 – 09/09/2018 01/10/2018 – 07/10/2018 29/10/2018 – 04/11/2018 26/11/2018 – 02/12/2018 24/12/2018 – 30/12/2018 21/01/2019 – 27/01/2019 18/02/2019 – 24/02/2019
	Prosciutto cotto (1/2 porzione)		Coscette di pollo			
	Carote prezzemolate*		Spinaci alla parmigiana*			
	Contorno crudo di stagione		Contorno crudo di stagione			
	Frutta di stagione - Pane		Frutta di stagione - Pane			
2° settimana	Riso alla pilota		Passato di verdura* con crostini			10/09/2018 – 16/09/2018 08/10/2018 – 14/10/2018 05/10/2018 – 11/11/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 31/12/2018 – 06/01/2019 28/02/2019 – 03/02/2019 25/02/2019 – 03/03/2019
	Asiago DOP (1/2 porzione)		Filetto di merluzzo alla provenzale*			
	Cavolo gratinato*		Fagiolini al vapore*			
	Contorno crudo di stagione		Contorno crudo di stagione			
	Frutta di stagione - Pane		Frutta di stagione - Pane			
3° settimana	Passato di verdura con pastina*		Pasta al pomodoro			17/09/2018 – 23/09/2018 15/10/2018 – 21/10/2018 12/11/2018 – 18/11/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 07/01/2019 – 13/01/2019 04/02/2019 – 10/02/2019
	Lonza di maiale al latte		Cotoletta di merluzzo*			
	Patate al forno*		Finocchio gratinato*			
	Contorno crudo di stagione		Contorno crudo di stagione			
	Frutta di stagione - Pane		Frutta di stagione - Pane			
4° settimana	Pasta al pomodoro e ricotta		Pastina in brodo di carne			24/09/2018 – 30/09/2018 22/10/2018 – 28/10/2018 19/11/2018 – 25/11/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 14/01/2019 – 20/01/2019 11/02/2019 – 17/02/2019
	Spezzatino di pollo agli aromi (bianco)		Manzo lesso al limone			
	Piselli al pomodoro*		Purè di patate*			
	Contorno crudo di stagione		Contorno crudo di stagione			
	Frutta di stagione - Pane		Frutta di stagione - Pane			

REV 30/01/19

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane - aprile: kiwi, mele, pere, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio - aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanello

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione

Menù autunno inverno 2018/2019 - Comune di Carbonara Po

Scuola Secondaria Carbonara



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana		Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Zucchine al forno* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* (MAR-NOV) Contorno crudo di stagione Frutta di stagione - Pane		Pasta ai formaggi Filetto di platessa alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo di stagione Frutta di stagione - Pane		03/09/2018 – 09/09/2018 01/10/2018 – 07/10/2018 29/10/2018 - 04/11/2018 26/11/2018 – 02/12/2018 24/12/2018 – 30/12/2018 21/01/2019 – 27/01/2019 18/02/2019 – 24/02/2019
2° settimana		Gnocchi di patate al pomodoro* Cotoletta di platessa* Carote al vapore* Contorno crudo di stagione Torta alle mele o margherita - Pane		Pasta con olio EVO Arrosto di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo di stagione Frutta di stagione - Pane		10/09/2018 – 16/09/2018 08/10/2018 – 14/10/2018 05/10/2018 – 11/11/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 31/12/2018 – 06/01/2019 28/02/2019 – 03/02/2019 25/02/2019 – 03/03/2019
3° settimana		Lasagne* al forno con ragù alla bolognese Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione) Fagiolini all'olio* Contorno crudo di stagione Frutta di stagione - Pane		Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo di stagione Frutta di stagione - Pane		17/09/2018 – 23/09/2018 15/10/2018 – 21/10/2018 12/11/2018 – 18/11/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 07/01/2019 – 13/01/2019 04/02/2019 – 10/02/2019
4° settimana		Pastina in brodo di carne Manzo lesso al limone Purè di patate* Contorno crudo di stagione Frutta di stagione - Pane		Pasta all'olio Frittata con zucchine* (SETT-OTT)/ spinaci*(NOV-MAR) Finocchio gratinato* Contorno crudo di stagione Frutta di stagione - Pane		24/09/2018 – 30/09/2018 22/10/2018 – 28/10/2018 19/11/2018 – 25/11/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 14/01/2019 – 20/01/2019 11/02/2019 – 17/02/2019

REV 10/09/18

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana- novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana- marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane- aprile: kiwi, mele, pere, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre -marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio- aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanello

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione

Menù autunno inverno 2018/2019 - Comune di Sermide e Felonica

Il Ponte



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pizza margherita*	Pasta integrale al pomodoro	Riso all'olio	Pasta ai formaggi	Passato di verdura con orzo*	03/09/2018 – 09/09/2018 01/10/2018 – 07/10/2018 29/10/2018 – 04/11/2018 26/11/2018 – 02/12/2018 24/12/2018 – 30/12/2018 21/01/2019 – 27/01/2019 18/02/2019 – 24/02/2019
	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Cotoletta di pollo	Polpette di manzo in umido (bianche)	Filetto di platessa alla provenzale*	Frittata	
	Carote prezzemolate*	Zucchine al forno* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* (MAR-NOV)	Spinaci alla parmigiana*	Fagiolini al vapore*	Patate al forno*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Yogurt - Pane	
2° settimana						
2° settimana	Riso alla pilota	Gnocchi di patate al pomodoro*	Passato di verdura* con crostini	Pasta con olio EVO	Pasta alle zucchine* (SETT-OTT)/ alla zucca* (NOV-MAR) (bianca)	10/09/2018 – 16/09/2018 08/10/2018 – 14/10/2018 05/10/2018 – 11/11/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 03/12/2018 – 09/12/2018 31/12/2018 – 06/01/2019 28/02/2019 – 03/02/2019 25/02/2019 – 03/03/2019
	Asiago DOP (1/2 porzione)	Cotoletta di platessa*	Crocchette di patate e formaggio*	Arrosto di maiale alle erbe	Coscette di pollo al forno	
	Cavolo gratinato*	Carote al vapore*	Fagiolini al vapore*	Piselli al pomodoro*	Spinaci alla parmigiana*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Torta alle mele o margherita - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
3° settimana						
3° settimana	Passato di verdura con pastina*	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese	Pasta al pomodoro	Pizza margherita*	Pasta con tonno al pomodoro	17/09/2018 – 23/09/2018 15/10/2018 – 21/10/2018 12/11/2018 – 18/11/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 10/12/2018 – 16/12/2018 07/01/2019 – 13/01/2019 04/02/2019 – 10/02/2019
	Lonza di maiale al latte	Stracchino	Cotoletta di pollo	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Cotoletta di platessa*	
	Patate al forno*	Fagiolini all'olio*	Finocchio gratinato*	Carote al vapore*	Zucchine al forno* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* (MAR-NOV)	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Yogurt - Pane	
4° settimana						
4° settimana	Pasta al pomodoro e ricotta	Pastina in brodo di carne	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro	Pasta all'olio	Crema di zucchine* (SETT-OTT)/ zucca* (NOV-MAR) con pastina	24/09/2018 – 30/09/2018 22/10/2018 – 28/10/2018 19/11/2018 – 25/11/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 17/12/2018 – 23/12/2018 14/01/2019 – 20/01/2019 11/02/2019 – 17/02/2019
	Spezzatino di pollo agli aromi (bianco)	Manzo lessato al limone	Crocchette di patate e formaggio*	Frittata con zucchine* (SETT-OTT)/ spinaci*(NOV-MAR)	Filetto di merluzzo gratinato*	
	Piselli al pomodoro*	Purè di patate*	Spinaci alla parmigiana*	Finocchio gratinato*	Carote al vapore*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	

REV 08/06/18

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.
 Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane - aprile: kiwi, mele, pere, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio - aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanella

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione