

Menù primavera-estate 2019 - Comune di Sermide e Felonica

Scuola d'Infanzia di Sermide, Moglia e Santa Croce



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane Pane e marmellata	Riso all'olio Polpette di manzo in umido col pomodoro Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta fresca	Pasta ai formaggi Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane Pane e marmellata	Passato di verdura con pastina* Frittata Patate al forno* Contorno crudo Yogurt - Pane Yogurt	18/03/19 – 24/03/19 15/04/19 - 21/04/19 13/05/19 - 19/05/19 10/06/19 - 16/06/19 08/07/19 - 14/07/19 05/08/19 - 11/08/19
M:						
						2° settimana
2° Settimana	Pasta al sugo di asparagi* Crocchette di patate e formaggio* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Macedonia - Pane Frutta fresca	Riso alla pilota Asiago DOP(1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Torta alle mele o margherita - Pane Pane e marmellata	Pasta con olio EVO Cotoletta di merluzzo* Zucchine agli aromi* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Arrosto di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane Pane e marmellata	Passato di verdura con orzo* Cosce di pollo al forno Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane Yogurt	25/03/19 – 31/03/19 22/04/19 - 28/04/19 20/05/19 - 26/05/19 17/06/19 - 23/06/19 15/07/19 - 21/07/19 12/08/19 - 18/08/19
M:						
						3° Settimana
3° Settimana	Passato di verdura con pastina* Lonza di maiale al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta fresca	Pasta al tonno con pomodoro Filetto di merluzzo gratinato* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane Pane e marmellata	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione) Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta fresca	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane Pane e marmellata	Pasta alle zucchine* bianca Cotoletta di merluzzo* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Yogurt - Pane Yogurt	<u>INIZIO PRIMAVERA-ESTATE</u> 04/03/19 - 10/03/19 01/04/19 - 07/04/19 29/04/19 - 05/05/19 27/05/19 - 02/06/19 24/06/19 - 30/06/19 22/07/19 - 28/07/19 19/08/19 - 25/08/19
M:						
						4° Settimana
4° Settimana	Riso all'olio Spezzatino di pollo agli aromi bianco Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e basilico Caprese Fagiolini al vapore* Frutta - Pane Pane e marmellata	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro Cotoletta di maiale Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta fresca	Gnocchi di semolino al forno* Frittata con patate* Carote gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane Pane e marmellata	Crema di carote* con pastina Polpette di trota e merluzzo* Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane Yogurt	11/03/19 - 17/03/19 08/04/19 - 14/04/19 06/05/19-12/05/19 03/06/19 - 09/06/19 01/07/19 - 07/07/19 29/07/19 - 04/08/19 26/08/19 - 01/09/19 REV 10/05/18
M:						

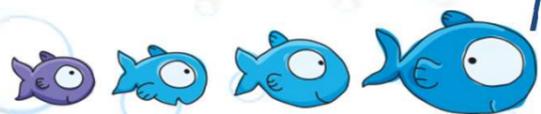
IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.



Menù primavera-estate 2019 - Comune di Sermide e Felonica

Scuola d'Infanzia di Felonica



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasra integrale pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane	Riso all'olio Polpette di manzo in umido col pomodoro Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta ai formaggi Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con pastina* Frittata Patate al forno* Contorno crudo Yogurt - Pane	18/03/19 - 24/03/19 15/04/19 - 21/04/19 13/05/19 - 19/05/19 10/06/19 - 16/06/19 08/07/19 - 14/07/19 05/08/19 - 11/08/19
2° Settimana	Pasta al sugo di asparagi* Crocchette di patate e formaggio* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Riso alla pilota Asiago DOP(1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Torta alle mele o margherita - Pane	Pasta con olio EVO Cotoletta di merluzzo* Zucchine agli aromi* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al pomodoro Arrostato di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con orzo* Coscette di pollo al forno Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	25/03/19 - 31/03/19 22/04/19 - 28/04/19 20/05/19 - 26/05/19 17/06/19 - 23/06/19 15/07/19 - 21/07/19 12/08/19 - 18/08/19
3° Settimana	Passato di verdura con pastina* Lonza di maiale al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al tonno con pomodoro Filetto di merluzzo gratinato* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione) Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta alle zucchine* bianca Cotoletta di merluzzo* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Yogurt - Pane	<u>INIZIO PRIMAVERA-ESTATE</u> 04/03/19 - 10/03/19 01/04/19 - 07/04/19 29/04/19 - 05/05/19 27/05/19 - 02/06/19 24/06/19 - 30/06/19 22/07/19 - 28/07/19 19/08/19 - 25/08/19
4° Settimana	Riso all'olio Spezzatino di pollo agli aromi bianco Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro e basilico Caprese Fagiolini al vapore* Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro Cotoletta di maiale Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi di semolino al forno* Frittata con patate* Carote gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di carote* con pastina Polpette di trota e merluzzo* Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	11/03/19 - 17/03/19 08/04/19 - 14/04/19 06/05/19 - 12/05/19 03/06/19 - 09/06/19 01/07/19 - 07/07/19 29/07/19 - 04/08/19 26/08/19 - 01/09/19

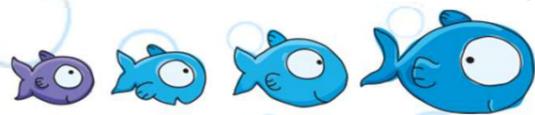
IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.



Menù primavera-estate 2019 - Comune di Sermide e Felonica

IL PONTE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane	Riso all'olio Polpette di manzo in umido col pomodoro Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta ai formaggi Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con pastina* Frittata Patate al forno* Contorno crudo Yogurt - Pane	18/03/19 – 24/03/19 15/04/19 - 21/04/19 13/05/19 - 19/05/19 10/06/19 - 16/06/19 08/07/19 - 14/07/19 05/08/19 - 11/08/19
	2° Settimana					
2° Settimana	Pasta al sugo di asparagi* Crocchette di patate e formaggio* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Riso alla pilota Asiago DOP(1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Torta alle mele o margherita - Pane	Pasta con olio EVO Cotoletta di merluzzo* Zucchine agli aromi* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi al pomodoro* Arrosto di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con orzo* Coscette di pollo al forno Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	25/03/19 – 31/03/19 22/04/19 - 28/04/19 20/05/19 - 26/05/19 17/06/19 - 23/06/19 15/07/19 - 21/07/19 12/08/19 - 18/08/19
	3° Settimana					
3° Settimana	Passato di verdura con pastina* Lonza di maiale al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al tonno con pomodoro Filetto di merluzzo gratinato* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese Stracchino Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta alle zucchine* bianca Cotoletta di merluzzo* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Yogurt - Pane	<u>INIZIO PRIMAVERA-ESTATE</u> 04/03/19 - 10/03/19 01/04/19 - 07/04/19 29/04/19 - 05/05/19 27/05/19 - 02/06/19 24/06/19 - 30/06/19 22/07/19 - 28/07/19 19/08/19 - 25/08/19
	4° Settimana					
4° Settimana	Riso all'olio Spezzatino di pollo agli aromi bianco Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro e basilico Caprese Fagiolini al vapore* Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro Cotoletta di maiale Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al pomodoro Frittata con patate* Carote gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di carote* con pastina Filetto di merluzzo alla provenzale* Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	11/03/19 - 17/03/19 08/04/19 - 14/04/19 06/05/19-12/05/19 03/06/19 - 09/06/19 01/07/19 - 07/07/19 29/07/19 - 04/08/19 26/08/19 - 01/09/19

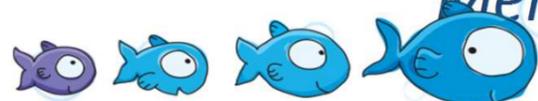
IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.



Menù primavera-estate 2019 - Comune di Sermide e Felonica

Scuola Primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	1° Settimana
1° Settimana		Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane		Pasta ai formaggi Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane		18/03/19 - 24/03/19 15/04/19 - 21/04/19 13/05/19 - 19/05/19 10/06/19 - 16/06/19 08/07/19 - 14/07/19 05/08/19 - 11/08/19
2° Settimana		Riso alla pilota Asiago DOP(1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Torta alle mele o margherita - Pane		Gnocchi* al pomodoro Arrosto di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane		25/03/19 - 31/03/19 22/04/19 - 28/04/19 20/05/19 - 26/05/19 17/06/19 - 23/06/19 15/07/19 - 21/07/19 12/08/19 - 18/08/19
3° Settimana		Pasta al tonno con pomodoro Filetto di merluzzo gratinato* Finocchio gratinato* Contorno crudo Macedonia - Pane		Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Yogurt- Pane		<u>INIZIO PRIMAVERA-ESTATE</u> 04/03/19 - 10/03/19 01/04/19 - 07/04/19 29/04/19 - 05/05/19 27/05/19 - 02/06/19 24/06/19 - 30/06/19 22/07/19 - 28/07/19 19/08/19 - 25/08/19
4° Settimana		Pasta integrale al pomodoro e basilico Caprese Fagiolini al vapore* Frutta - Pane		Gnocchi di semolino al forno* Frittata con patate* Carote gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane		11/03/19 - 17/03/19 08/04/19 - 14/04/19 06/05/19-12/05/19 03/06/19 - 09/06/19 01/07/19 - 07/07/19 29/07/19 - 04/08/19 26/08/19 - 01/09/19

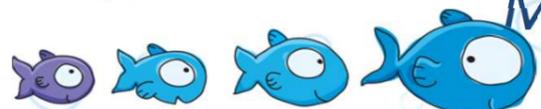
IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.



Menù primavera-estate 2019 - Comune di Carbonara Po

Scuola Primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pizza Margherita*		Riso all'olio			18/03/19 – 24/03/19
	Prosciutto cotto (1/2 porzione)		Polpette di manzo in umido con pomodoro			15/04/19 - 21/04/19
	Carote al vapore*		Spinaci alla parmigiana*			13/05/19 - 19/05/19
	Contorno crudo		Contorno crudo			10/06/19 - 16/06/19
	Frutta - Pane		Frutta - Pane			08/07/19 - 14/07/19
						05/08/19 - 11/08/19
2° Settimana						
2° Settimana	Pasta al sugo di asparagi*		Pasta con olio EVO			25/03/19 – 31/03/19
	Crocchette di patate e formaggio*		Cotoletta di merluzzo*			22/04/19 - 28/04/19
	Fagiolini al vapore*		Zucchine agli aromi*			20/05/19 - 26/05/19
	Contorno crudo		Contorno crudo			17/06/19 - 23/06/19
	Frutta - Pane		Frutta - Pane			15/07/19 - 21/07/19
						12/08/19 - 18/08/19
3° Settimana						
3° Settimana	Passato di verdura con pastina*		Lasagne al forno con ragù alla bolognese*			<u>INIZIO PRIMAVERA-ESTATE</u>
	Arrostito di suino al latte		Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione)			04/03/19 - 10/03/19
	Patate al forno*		Zucchine gratinate*			01/04/19 - 07/04/19
	Contorno crudo		Contorno crudo			29/04/19 - 05/05/19
	Frutta - Pane		Frutta - Pane			27/05/19 - 02/06/19
						24/06/19 - 30/06/19
						22/07/19 - 28/07/19
						19/08/19 - 25/08/19
4° Settimana						
4° Settimana	Riso all'olio		Pasta al pomodoro			11/03/19 - 17/03/19
	Spezzatino di pollo agli aromi bianco		Caprese			08/04/19 - 14/04/19
	Piselli al pomodoro*		Spinaci alla parmigiana*			06/05/19-12/05/19
	Contorno crudo		Torta alle mele o margherita -			03/06/19 - 09/06/19
	Frutta - Pane		Pane			01/07/19 - 07/07/19
						29/07/19 - 04/08/19
						26/08/19 - 01/09/19

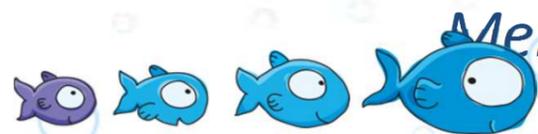
IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.



Menù primavera-estate 2019 - Comune di Sermide e Felonica

Scuola Secondaria di Sermide



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pizza margherita*		Risotto alla parmigiana			18/03/19 – 24/03/19
	Prosciutto cotto (1/2 porzione)		Polpette di manzo in umido col pomodoro			15/04/19 - 21/04-19
	Carote al vapore*		Spinaci alla parmigiana*			13/05/19 - 19/05/19
	Contorno crudo		Contorno crudo			10/06/19 - 16/06/19
	Frutta - Pane		Frutta - Pane			08/07/19 - 14/07/19
						05/08/19 - 11/08/19
						2° Settimana
2° Settimana	Pasta al sugo di asparagi*		Pasta con olio EVO			25/03/19 – 31/03/19
	Crocchette di patate e formaggio*		Cotoletta di merluzzo*			22/04/19 - 28/04/19
	Fagiolini al vapore*		Zucchine agli aromi*			20/05/19 - 26/05/19
	Contorno crudo		Contorno crudo			17/06/19 - 23/06/19
	Frutta - Pane		Frutta - Pane			15/07/19 - 21/07/19
						12/08/19 - 18/08/19
						3° Settimana
3° Settimana	Gnocchi al pomodoro*		Lasagne* al forno con ragù alla bolognese			<u>INIZIO PRIMAVERA-ESTATE</u>
	Lonza di maiale al latte		Scaglie di Grana Padano DOP(1/2 porzione)			04/03/19 - 10/03/19
	Patate al forno*		Zucchine gratinate*			01/04/19 - 07/04/19
	Contorno crudo		Contorno crudo			29/04/19 - 05/05/19
	Frutta - Pane		Frutta - Pane			27/05/19 - 02/06/19
						24/06/19 - 30/06/19
						22/07/19 - 28/07/19
						19/08/19 - 25/08/19
						4° Settimana
4° Settimana	Riso all'olio		Pasta al pomodoro			11/03/19 - 17/03/19
	Spezzatino di pollo agli aromi bianco		Caprese			08/04/19 - 14/04/19
	Piselli al pomodoro*		Spinaci alla parmigiana*			06/05/19-12/05/19
	Contorno crudo		Torta di mele o margherita - Pane			03/06/19 - 09/06/19
	Frutta - Pane					01/07/19 - 07/07/19
						29/07/19 - 04/08/19
						26/08/19 - 01/09/19

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.



Menù primavera-estate 2019 - Comune di Carbonara Po

Scuola Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana		Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane		Pasta ai formaggi Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane		18/03/19 – 24/03/19 15/04/19 - 21/04-19 13/05/19 - 19/05/19 10/06/19 - 16/06/19 08/07/19 - 14/07/19 05/08/19 - 11/08/19
	2° Settimana					
2° Settimana		Riso alla pilota Asiago DOP(1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Torta alle mele o margherita - Pane		Gnocchi al pomodoro* Arrosto di maiale alle erbe Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane		25/03/19 – 31/03/19 22/04/19 - 28/04/19 20/05/19 - 26/05/19 17/06/19 - 23/06/19 15/07/19 - 21/07/19 12/08/19 - 18/08/19
	3° Settimana					
3° Settimana		Pasta al tonno con pomodoro Filetto di merluzzo gratinato* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane		Pizza margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane		INIZIO PRIMAVERA-ESTATE 04/03/19 - 10/03/19 01/04/19 - 07/04/19 29/04/19 - 05/05/19 27/05/19 - 02/06/19 24/06/19 - 30/06/19 22/07/19 - 28/07/19 19/08/19 - 25/08/19
	4° Settimana					
4° Settimana		Pasta integrale al pomodoro e basilico Caprese Fagiolini al vapore* Frutta - Pane		Pasta al pomodoro Coscette di pollo al forno Carote gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane		11/03/19 - 17/03/19 08/04/19 - 14/04/19 06/05/19-12/05/19 03/06/19 - 09/06/19 01/07/19 - 07/07/19 29/07/19 - 04/08/19 26/08/19 - 01/09/19

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.