



SICURI SI RIPARTE!

Vademecum per le famiglie in tema di protezione e prevenzione dal rischio di contagio COVID-19

Premessa

Siamo in dirittura di arrivo per la ripartenza di settembre. Lo slogan che abbiamo scelto è descrittivo della volontà, condivisa con il personale e le figure « chiave » in materia di protezione e prevenzione, di cominciare il nuovo anno scolastico, all'insegna della sicurezza. Le porte delle nostre scuole sono rimaste chiuse troppo a lungo, dobbiamo impedire con ogni mezzo che ciò accada di nuovo. Abbiamo trascorso l'estate studiando soluzioni strategiche per salvaguardare, in primis, la salute dei nostri studenti, ma anche il loro benessere psicologico, perché prevalga il concetto di scuola inteso come ambiente sociale di interazione e di scambio, nonostante le limitazioni imposte dalle misure anti-contagio. Abbiamo tutti il dovere morale di combattere per lasciare il virus fuori dalla porta, rispettando e facendo rispettare le regole ed abituando i nostri bambini e ragazzi a delle nuove piccole routine quotidiane che rappresenteranno il loro contributo in questa battaglia.

Di seguito, un breve excursus, attraverso le [parole calde della ripartenza](#) che ci auguriamo venga letto, condiviso, assimilato e che diventi il punto da cui dare inizio a questo nuovo viaggio insieme.

Ripartenza

Date	Scuola dell'infanzia – 7 settembre 2020 Scuola Primaria e Secondaria – 14 settembre 2020
Modalità	In presenza
Tempo scuola	Riduzione provvisoria fino al completamento dell'organico (data ipotizzata 30 settembre 2020) Orario di funzionamento provvisorio oggetto di successiva comunicazione

Orario di funzionamento definitivo	Come da scelta delle famiglie Infanzia: 40 ore Primaria: 30 ore Secondaria Primo Grado: 30/36 ore
Mensa scolastica	In linea con l'entrata a regime dell'orario di funzionamento definitivo e a seguito di accordi con gli Enti Locali sulle modalità di somministrazione del pasto
Setting d'aula	Distanziamento "statico" di 1 mt tra le rime buccali degli alunni e di 2 mt dall'insegnante Capienza delle aule confermata Obbligo di mascherina per i momenti "dinamici"
Attività di pre e post scuola	A discrezione del Comune di riferimento In spazi distinti da quelli scolastici
Misure di igiene e pulizia	Dispenser di gel disposti in punti nevralgici, per ciascuna area comune e per ciascuna aula scolastica Pulizia e disinfezione dei locali e dei servizi in base ad un crono-programma definito ed al bisogno

Corresponsabilità

Ciascuno di noi giocherà un ruolo fondamentale ed imprescindibile, in fase di ripresa delle attività, così come nei periodi a seguire. Questa è la ragione per cui vi sarà chiesto di firmare un patto di corresponsabilità, integrato con un'appendice, all'inizio dell'anno scolastico, in cui ci impegneremo a rispettare delle consegne, ciascuno per la propria parte : scuola, famiglie, alunni.

Regole

Vi riassumiamo le principali regole da seguire, una sorta di check list da spuntare mentalmente, prima del rientro dei vostri figli, ma anche, in alcuni casi, quotidianamente, prima di farli uscire di casa per venire a scuola. Le indicazioni seguenti sono state elaborate da Regione Emilia Romagna, nell'ambito della campagna di sensibilizzazione anti contagio, e riadattate alle esigenze del nostro istituto.

Indicazioni di sicurezza
<ul style="list-style-type: none"> ● Controlla tuo figlio ogni mattina per rilevare eventuali segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.
<ul style="list-style-type: none"> ● Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute, non può andare a scuola.

<ul style="list-style-type: none"> ● Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
<ul style="list-style-type: none"> ● Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
<ul style="list-style-type: none"> ● Ricorda di comunicare tempestivamente alla scuola l'assenza per motivi di salute di tuo figlio e di avvisare il Dirigente Scolastico o il Referente Covid di istituto nel caso in cui tuo figlio risultasse contatto stretto di un caso confermato COVID-19.
<ul style="list-style-type: none"> ● A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.
<ul style="list-style-type: none"> ● Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua o borraccia identificabile con nome e cognome.
<ul style="list-style-type: none"> ● Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio, stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più, un giubbotto leggero o una felpa che possa essere facilmente piegata e riposta nello zaino) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile).
<ul style="list-style-type: none"> ● Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola: <ul style="list-style-type: none"> ○ Lavare e disinfettare le mani più spesso. ○ Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti. ○ Indossare la mascherina, in condizioni dinamiche o nelle aree comuni, ove non sia garantito il distanziamento. ○ Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri.
<ul style="list-style-type: none"> ● Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola: <ul style="list-style-type: none"> ○ Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico (autobus, trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti). ○ Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
<ul style="list-style-type: none"> ● Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di igiene personale e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
<ul style="list-style-type: none"> ● Presenta le regole a tuo figlio e sostienile, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.
<ul style="list-style-type: none"> ● Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. ● Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono: <ul style="list-style-type: none"> ○ coprire naso e bocca e l'inizio delle guance ○ essere fissate con lacci alle orecchie ○ avere almeno due strati di tessuto ○ consentire la respirazione ○ essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

<ul style="list-style-type: none"> ● Se fornisci a tuo figlio delle mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.
<ul style="list-style-type: none"> ● Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.
<ul style="list-style-type: none"> ● Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
<ul style="list-style-type: none"> ● Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
<ul style="list-style-type: none"> ● Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche).
<ul style="list-style-type: none"> ● Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente “spiazzato” dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico.
<ul style="list-style-type: none"> ● Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Presta attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.
<ul style="list-style-type: none"> ● Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.
<ul style="list-style-type: none"> ● Limita il materiale da far portare a scuola allo stretto indispensabile. Assicurati che tuo figlio non lasci libri, quaderni o altro materiale in aula, al termine delle lezioni.
<ul style="list-style-type: none"> ● Se accompagni lo studente a scuola, ricorda che non ti sarà consentito l'accesso ai locali, ma dovrai sostare nelle aree cortive, mantenendo il corretto distanziamento dagli altri.
<ul style="list-style-type: none"> ● Se hai necessità di comunicare con gli uffici di segreteria, telefona, prendi un appuntamento e rispetta l'orario programmato. Anche su appuntamento, ricorda che non è consentito l'accesso di più di un adulto per nucleo familiare.
<ul style="list-style-type: none"> ● Se necessiti di contattare un insegnante, comunica attraverso il diario o il libretto delle comunicazioni. L'insegnante ti darà un appuntamento. Se le informazioni di cui necessiti non hanno un carattere strettamente personale, rivolgiti ai genitori rappresentanti.

Occorre ricordare sempre che *“il fondamento dell’educazione è il rispecchiamento. Per questo il primo e più potente atto educativo è quello dell’esempio. Se davanti ai bambini e ai ragazzi gli adulti assumono comportamenti inadeguati, sfidanti, irrispettosi, derisori, il risultato sarà non soltanto quello di aumentare il rischio di contagio, ma anche quello di crescere ragazzi irresponsabili”.*

Didattica Digitale Integrata

La didattica a distanza che abbiamo imparato a conoscere durante il lockdown ha cambiato nome e si è trasformata, non casualmente, nella DDI. Questa forma di didattica, declinata in modalità operative è descritta approfonditamente nel Piano per la Didattica Digitale Integrata d'Istituto. Tale modalità di insegnamento verrà considerata parte integrante del curriculum degli studenti e sarà attivata in caso di eventuale sospensione delle attività, procedendo con un monte ore prestabilito di lezioni sincrone (15 ore per tutte le classi di scuola primaria e secondaria di primo grado eccetto le classi prime di scuola primaria che effettueranno 10 ore), con un orario scolastico ben definito ed attraverso l'utilizzo delle due piattaforme

Registro Elettronico e G-Suite. Per la scuola dell'infanzia, verrà creata un'apposita sezione del sito della scuola su cui verrà postato materiale fruibile in modalità asincrona dai bambini.

Alunni fragili

Rispetto ai rischi legati alla pandemia da Covid-19, nell'ambito di una generale riconsiderazione della sicurezza degli alunni, un'attenzione particolare va indirizzata a quelli più vulnerabili, che potrebbero necessitare di protezioni maggiori, i cosiddetti « alunni fragili ». Il riferimento non è soltanto a condizioni collegate a certificazioni Legge 5 febbraio 1992, n. 104. Un esempio per tutti, di non immediata evidenza, è quello degli allievi allergici alle sostanze a base alcolica o alle diluizioni di ipoclorito di sodio, indicate per la pulizia e la disinfezione degli ambienti. Pertanto, in caso di sussistenza di particolari condizioni di rischio per i vostri figli, da ricondursi alla pandemia da Covid-19 ed alle relative misure di contrasto comunemente adottate, siete invitati a segnalarle tempestivamente alla scuola, trasmettendo a corredo la certificazione del medico curante /pediatra.

Disciplinare di misure di contenimento e contrasto del virus

La scuola sta elaborando un disciplinare interno che riassume le prescrizioni elencate nel protocollo per la ripresa scolastica in sicurezza. Questo è un documento condiviso con l'RSPP, il medico competente, l'RLS e le RSU d'istituto. Sarete invitati a prenderne visione e a rispettarne i contenuti, condividendoli con i vostri figli. All'interno del disciplinare, sono contenute tutte le informazioni utili per gestire il rientro in sicurezza degli alunni a scuola.

Consigli

Un breve elenco di accorgimenti importanti da adottare :

1. scaricare l'app IMMUNI, al fine di agevolare il contact tracing ;
2. affidarsi esclusivamente ai canali ufficiali per il reperimento di informazioni, senza rischiare di incappare nelle cosiddette « fake news » ;
3. controllare costantemente il sito istituzionale, il registro elettronico e la posta elettronica.